

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №223».

«Правила езды на велосипеде».

Рекомендации для родителей.



Группа
«НЕПОСЕДЫ»

Подготовила
Вергунова Л.Ю.

Май 2020г.

г.Ростов-на-Дону.

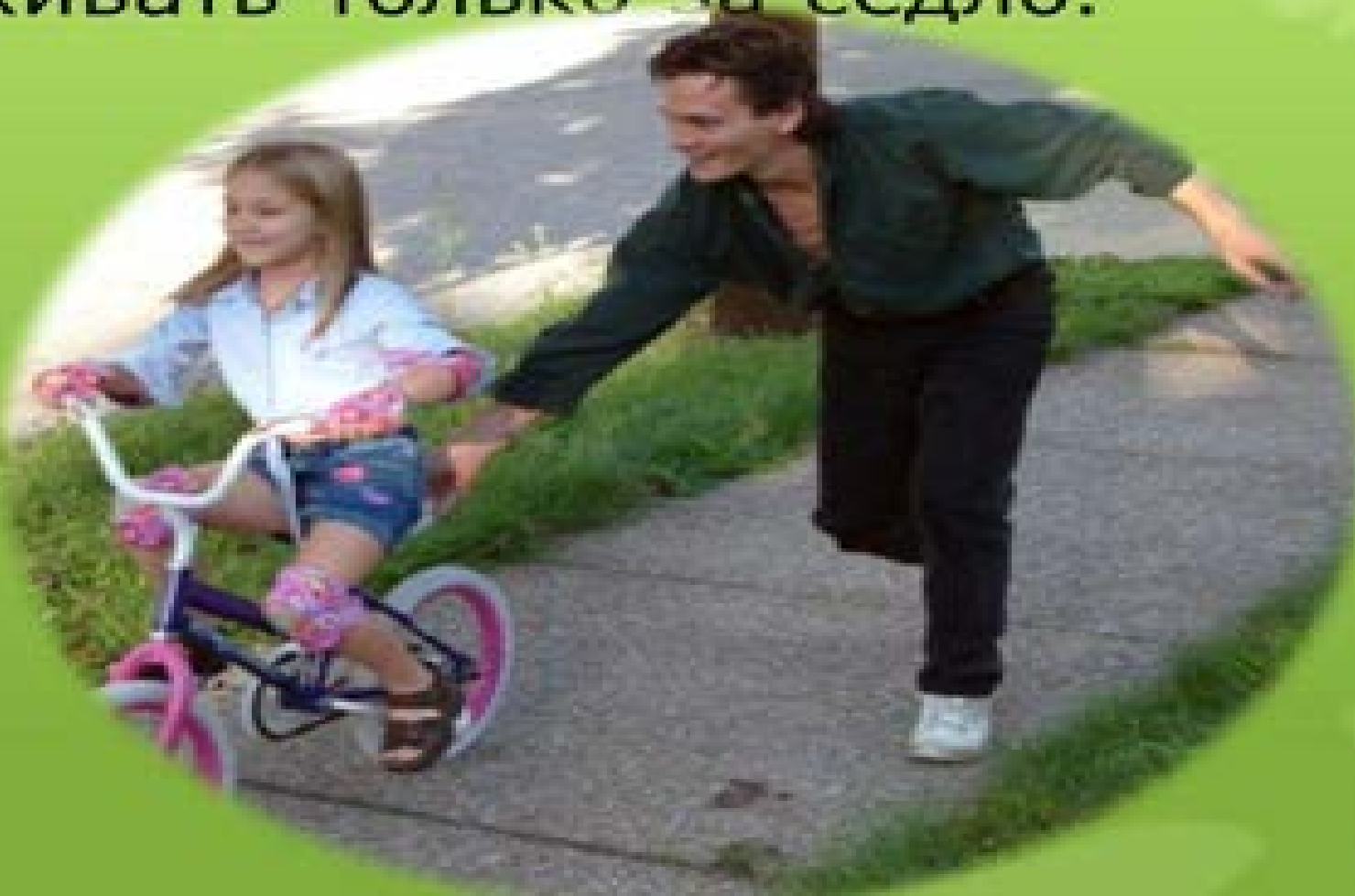
Цель: предотвращение детского
травматизма в условиях
самоизоляции, соблюдение ПДД.



На велосипед скорее садись по дорожке прокатись. Только правила движения, выполняй без возраженья!



Сначала взрослый не должен отходить от ребенка, ему нужно поддерживать велосипед одной рукой за руль, другой за седло, когда ребенок будет ехать более уверенно, нужно поддерживать только за седло.





Будет просто замечательно, если Вы найдете участок с мягким «ковровым» травянистым покрытием — это безопаснее, и ребенок будет действовать смелее. Но учитывайте и тот факт, что на траве ехать сложнее.

Во время езды сидеть следует ровно и смотреть вперед, не стоит очень крепко держаться за руль. Смотреть следует на 4—5 м вперед, а не на колеса или под ноги.



Нельзя ездить по наклонной местности.

Ребенок должен уметь уверенно тормозить велосипед.



Не устраивайте гонок там, где ходят люди. Будьте внимательны к тем, кого вы объезжаете, особенно к пожилым людям и малышам .



Помните, что при езде во дворах опасно выезжать из арок или из-за угла дома. Вы можете неожиданно оказаться на пути автомобиля.



По улицам и дорогам до 14 лет ездить на велосипеде запрещается. Ездить можно только по специальным дорожкам площадкам, закрытым для автомобильного транспорта.



У велосипеда есть весёлый брат -
двух колёсный самокат. Всех
прокатит дошколят наш любимый
самокат!



Не рекомендуется кататься на самокате в дождливую погоду, а также на мокрых, скользких и песчаных дорожках, съезжать с горок.



В пользу прогулок на велосипедах, говорят и глазные специалисты – во время езды, мы тренируем глазную мышцу, постоянно вглядываясь в дальние предметы. Это приводит к снижению вероятности ухудшения зрения.

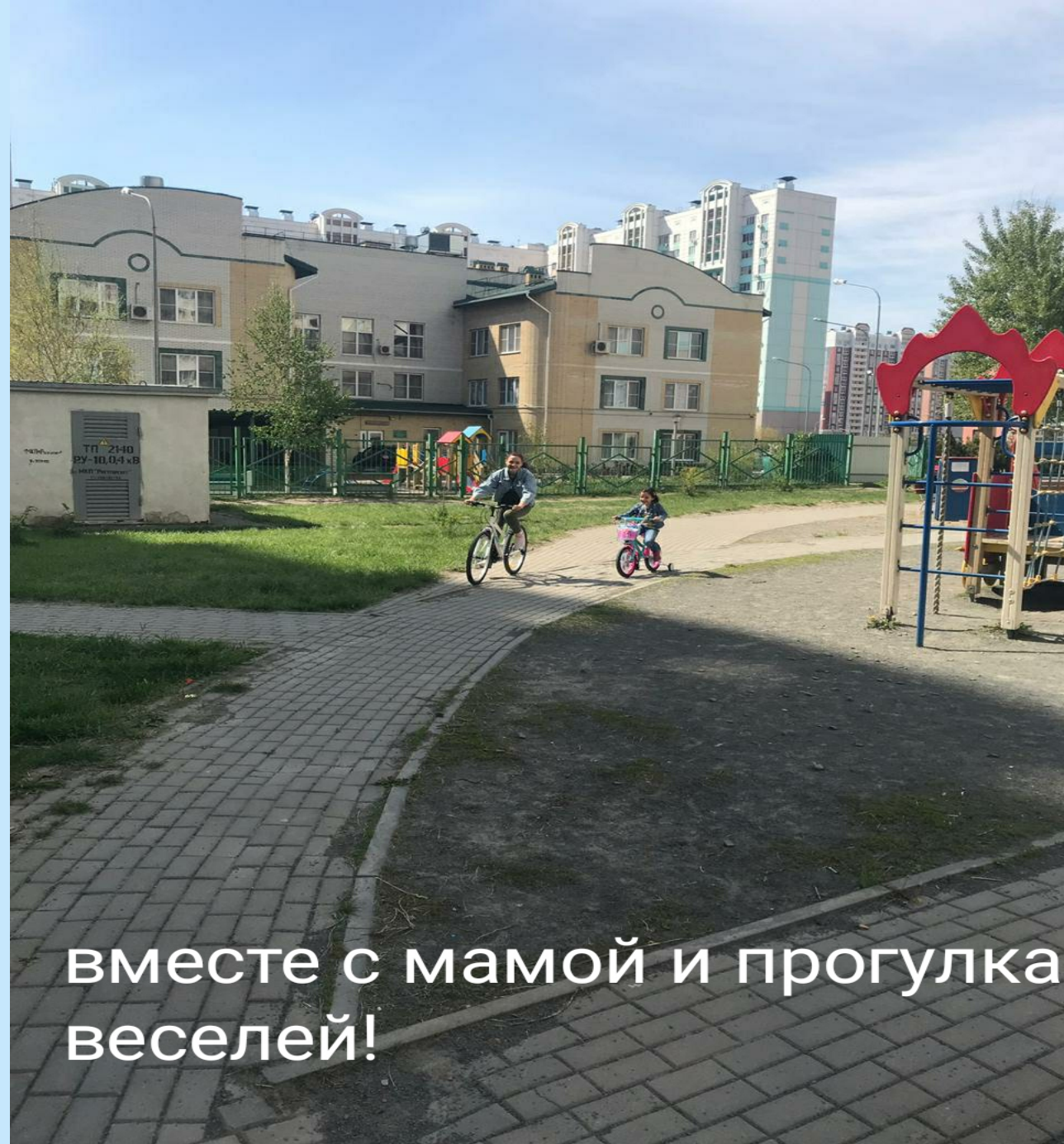


Этот конь не ест овса,
Вместо ног два колеса,
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулем.

Наш друг

велосипед!





Андрей Г.



Дамир К.



Андрей Г.







Спасибо за внимание!