

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ №223 Протокол № 1
от 31.08.2023г

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 223
И.А. Зеркаль
Приказ № ____ от 31.08 2023

**Режим организации жизнедеятельности детей в холодный период года в МБДОУ №223
на 2023-2024уч.год**

Режимные моменты	1 младшая гр.	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.30	7.00–8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.55	8.30–8.55	8.30–8.55
Подготовка к НОД	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00
НОД, игры	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00- 11.10
Второй завтрак	В период с 10.30-11.00				
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 - 10.30	10.00-11.45	9.50-11.50	10.15-12.20	11.10-12.25
Возвращение с прогулки.	10.30-10.45	11.45-12.00	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30				
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
НОД, самостоятельная деятельность, игры.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.20-18.30	18.20–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30
Ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

**Режим организации жизнедеятельности детей в теплый период года в МБДОУ №223
на 2023-2024уч.год**

Режимные моменты	1 младшая гр.	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.35	7.00–8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20–8.40	8.25–8.55	8.25–8.55	8.30–8.55	8.30–9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.40–8.55	8.55–9.15	8.55–9.15	8.55–9.15	9.00–9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность.	9.15 - 9.55	9.15-9.30	9.15-9.35	9.20- 9.45	9.20- 9.45
Второй завтрак	В период с 10.30-11.00				
Игры, наблюдения	9.55 - 11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.45-12.15	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	12.00-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание.	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка, игры, труд	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10	16.00-18.10
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину	18.10 – 18.30	18.10-18.30	18.10–18.30	18.10–18.30	18.10–18.30
Ужин.	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00